

PUC-SP

**Boletim da Comissão
de Acessibilidade do
curso de Psicologia da
FACHS/PUCSP**

Abril/2020

Em Aula

**BOLETIM DE ACESSIBILIDADE NO CURSO DE
PSICOLOGIA DA FACHS/PUCSP**

**Nesta Edição:
Estudando em Tempos de
Pandemia**

EQUIPE

Docentes

Profa. Dra. Ana Cristina Marzolla

Profa. Dra. Ana Laura Schliemann

Profa. Dra Cristina Gattai

Discentes

Mayara Lucia Barbara Massa Oliveira

Paula Sayuri Andrade Higa

Parceria NAPEI

Profa Dra Neide Noffs

A QUARENTENA E AS PCDs

Estamos vivendo a quarentena afastados de nossos familiares, amigos e da vida acadêmica. Essa pode ser a primeira vez que algumas pessoas vivem isso, mas no cotidiano de pessoas com deficiência isso é mais comum do que se pode pensar.

Viver e significar é uma forma particular, mas precisamos nesse momento olhar para o coletivo e significarmos o que os outros podem nos ensinar.

Nesse boletim decidimos trazer alguns relatos de alunos com deficiência da PUC/SP a despeito da sua vivência em tempos de quarentena.

A aluna Mayara, estudante de Psicologia da PUCSP conta que:

“Muitas pessoas com deficiência já passaram por quarentenas durante a vida, além disso, algumas vivem em situação de praticamente total exclusão social, por diversos fatores. [...] acho que a faculdade tem que sempre tentar atender às demandas dos alunos da melhor forma possível, entendendo que cada um tem uma necessidade e uma realidade diferente. Quando me lembro que já vivi outras quarentenas tenho ainda mais certeza de assim como tudo na vida, esse momento também vai passar. A vida é dinâmica, tudo se transforma, a gente acaba tendo que buscar as melhores formas de se adaptar a realidade, que sempre é momentânea.”

O aluno João, aluno de Psicologia da PUCSP, disse o seguinte:

“Estou bem, lendo, acompanhando as coisas sociais e não parece que está prejudicando a minha pessoa. Continuo fazendo as coisas normalmente.”

Já Arthur, que faz mestrado:

“Viver a pandemia está sendo uma experiência difícil e intensa, para todos nós. [Mas] apesar da pandemia, podemos fazer o bem e fazer o outro se sentir bem, mesmo sem ter o afeto, o abraço, o carinho que vai do contato corpo a corpo, e que é tão necessário para o povo brasileiro.”

CUIDADOS E PRECAUÇÕES

A condição da deficiência não inclui necessariamente a pessoa no grupo de risco, contudo, o momento atual exige cuidados. Por isso, destacamos algumas precauções que devem ser adotadas por pessoas com deficiência em tempos de pandemia:

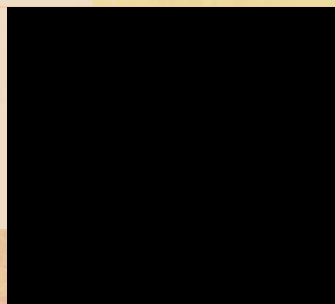
- Higienize com água e sabão ou álcool 70% os aros de propulsão e guidador da cadeira de rodas, órteses, próteses, bengalas, muletas e andadores;
- Evite idas a hospitais, fisioterapia ou atividades com uso de equipamentos compartilhados sempre que possível;
- Se possível, evite sair de casa, mas caso seja necessário, utilize o transporte público das 10h (Dez horas da manhã) às 15h (Três horas da tarde), quando o fluxo de circulação é menor;



Mayara Massa, aluna da PUCSP

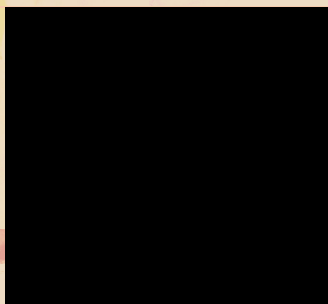
- O tato é um sentido constantemente explorado por pessoas com deficiência visual, portanto, após entrar em contato com mapas táteis higienize as mãos com álcool 70%;
- Caso aceite a ajuda de pessoas na rua, segure no ombro, ao invés do cotovelo, pois a recomendação é tossir e espirrar no antebraço ;
- No caso de pessoas cegas ou com baixa visão, a utilização de óculos e lentes deve ser incorporada aos hábitos diários. Ao ter contato com pessoas que o guie, lave as mãos e o rosto com água e sabão, principalmente o nariz, com água em abundância;
- Caso você se comunique por meio de libras, tente evitar tocar no seu rosto durante a conversação, se as mão não estiverem limpas ;
- Pessoas com deficiência intelectual podem ter dificuldade de compreender as recomendações, por isso, nesse momento específico podem precisar de maior apoio e supervisão ;
- Familiares e cuidadores devem higienizar-se antes de entrar em contato com a PCD;

ORIENTAÇÕES EM LIBRAS



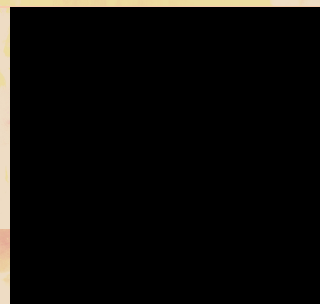
[Link](#)

Para evitar o Coronavírus
fique em casa.



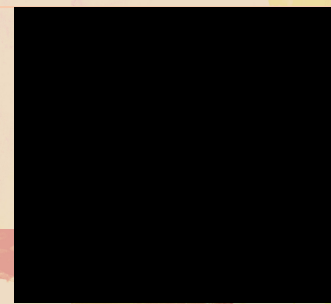
[Link](#)

Se sair de casa, lave as
mãos



[Link](#)

Tome banho e troque
de roupas



[Link](#)

Procure orientações
sobre aulas com seus
professores e qualquer
dúvida procure seu
coordenador ou o PAC

MAIS INFORMAÇÕES

- [Questionário do Instituto Mara Gabrilli](#)

Questionário criado pelo Instituto Mara Gabrilli com o objetivo de entender as demandas das pessoas com deficiências diante da quarentena e posteriormente pensar em algumas ações.

- [Guias para todos verem](#)

Uma plataforma com fins de auxiliar pessoas com deficiência visual, para que elas consigam ter acesso a todas as informações necessárias relacionadas a pandemia do Coronavírus.

- [Cartilha do Governo](#)

Cartilha criada pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos em conjunto com a Secretária Nacional dos direitos da Pessoa com Deficiência, com o intuito de informar as pessoas com deficiência o que é o Covid-19, assim como instruí-las a se prevenir.



DENTRO DA PUCSP TEMOS VÁRIOS ESPAÇOS QUE PODEM NOS AJUDAR!




@culturapuquiana
@puc_sp

SE PRECISAR DE AJUDA, PROCURE:



PAC

Orientações;
Acolhimento;
Encaminhamento
Psicopedagógico e
Comunitário

3670-8035/8544

pac.procrc@pucsp.br
www.pucsp.br/pac
63G Prédio Novo



OUIDORIA

Consultas
Informações;
Reclamações;
Denúncias;
Sugestões;
Elogios

3670-8083

ouvidoria@pucsp.br
www.pucsp.br/ouvidoria
TF1 Prédio Novo



SAE

Documentos;
Bilhete Único;
Grade Horária;
Portal Acadêmico;
Alterações na Matrícula

3670-8484

sae@pucsp.br
www.pucsp.br/sae
Subsolo Prédio Novo



DIREÇÃO DE CAMPUS

Política de Convivência;
Gestão Administrativa e
Comunitária do Campus

3670-8590

secdiretoriam@pucsp.br
Subsolo Prédio Novo



PROCRC

Atividades Culturais;
Processos Eleitorais;
Projetos de Permanência e Inclusão

3670-8132

procrc@pucsp.br
www.pucsp.br/procrc
P66 Prédio Velho



Clínica Psicológica AMP

Trabalhos Clínicos e Institucionais
para a Comunidade

3862-6070

www.pucsp.br/clinica
R. Alm. Pereira Guimarães, 150

NAPEI

Vinculado a Pro-Reitoria de graduação tem como proposta contribuir com os coordenadores e docentes dos cursos de graduação nas questões que envolvem procedimentos ou recursos pedagógicos necessários a flexibilização curricular. O núcleo tem parceria com o PAC e responsável por orientar e prestar apoio as possíveis ações visando a inclusão, a permanência e a conclusão de estudantes com deficiência ou necessidades educacionais específicas. Por meio de planos de trabalhos direcionadas as suas necessidades específicas.

E-MAIL: napei@pucsp.br

FONE: (11) 3670 – 8262



Utilize Control + Click para acessa-los!

[Ministério da Educação – Pessoa com Deficiência](#)

[Inclusão no Ensino Superior](#)

[A Legislação Federal Brasileira e a Educação de Alunos com Deficiência](#)

[Decreto Nº 3298 – Política da Integração da Pessoa com Deficiência](#)

[Dados do IBGE – 6,2% da População tem algum tipo de deficiência](#)

DO PAC E DO NAPEI

Neste momento estamos atentos a flexibilização curricular e disponíveis aos coordenadores de curso visando a transição entre as atividades acadêmicas presenciais e as atividades remotas. Os alunos com deficiência, se quiserem, podem se comunicar com o Pac e/ou NAPEI para que a partir do trabalho colaborativo possamos contribuir com este momento.



- Quando quiser alguma informação de uma pessoa deficiente, dirija-se diretamente a ela e não a seus acompanhantes ou intérpretes.
- Sempre que quiser ajudar, ofereça ajuda. Sempre espere sua oferta ser aceita, antes de ajudar. Sempre pergunte a forma mais adequada para fazê-lo.
- Mas não se ofenda se seu oferecimento for recusado. Pois, nem sempre, as pessoas com deficiência precisam de auxílio. Às vezes, uma determinada atividade pode ser melhor desenvolvida sem assistência.



COMUNICADO IMPORTANTE

Caros psicólogos por solicitação de alguns dos nossos alunos com deficiência apontamos:

- I. Procure exibir filmes com legendas, mesmo que filme nacional porque não é possível entender o conteúdo quando se tem uma deficiência auditiva;**
- II. Lembre-se de enviar os power points para seus alunos com deficiência, isso ajuda na compreensão da matéria;**
- III. Converse com seu aluno para conhecê-lo melhor.**



Caros alunos, funcionários e professores esperamos que esse seja um espaço para construirmos saberes, valorizarmos nossas crenças e nos tornemos uma comunidade diferente. Queremos muito te ver, ouvir, te conhecer e saber tudo que você gostaria de compartilhar. Envie material e sugestões para o próximo boletim.

Contato: acessibilidadepsico@pucsp.br