

**NÚCLEO 2 – ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM INSTITUIÇÃO DE SAÚDE**  
**CATÁLOGO INFORMATIVO**

O Núcleo 2 tem como objetivos, conforme o currículo vigente: Abrir perspectivas teórico-práticas para as diversas formas de atuação do Psicólogo, advindas de necessidades institucionais ou populacionais, na área da Saúde.

Orientações aos alunos:

▶ O núcleo 2 fornece competências para habilidades relativas à atuação do psicólogo na área de saúde nas diversas formas de atenção: promoção, prevenção, diagnóstico e tratamento envolvendo o processo saúde-doença. Engloba trabalho envolvendo saúde mental e saúde geral e pode ocorrer em diferentes instituições como Unidades básicas de saúde, hospitais, clínicas, ambulatórios, centros e hospitais dia, e atendimentos a doenças específicas.

▶ Os estágios envolvem assistência e públicos nas diversas fases do desenvolvimento com intervenções planejadas para demandas em saúde e idades específicas.

▶ O núcleo 2 é composto por 4 áreas de atividade:

1. Programa 1 – 3 créditos: O psicólogo e a saúde: Pressupostos para a prática profissional
2. Programa 2 – 3 créditos: Trabalho de grupo em Instituição de Saúde
3. Supervisão – 3 créditos: Atuação do Psicólogo em instituição de saúde
4. Estágio – necessário reservar 1 período (1 manhã, 1 tarde ou 1 noite – de acordo com estágio escolhido)

- É importante que o aluno priorize a realização do Núcleo 2 em bloco para garantir aprendizado e aproveitamento e reserve espaço para a realização de estágio de acordo com ofertas de campo de atuação.

- Considerando que são realizados em instituições com as quais a PUCSP mantém contratos de parceria, exigem dos estagiários **compromisso** e **postura ética**, condições estas sem as quais o estágio ficará inviabilizado.

- Os locais de estágio são oferecidos pelos docentes supervisores em consonância com sua experiência e área de atuação e conhecimento. Por isso não será possível introduzir novos campos de estágio nas turmas formadas para atender aos interesses dos alunos seja por área de atuação ou disponibilidade de horário.

- Alunos serão distribuídos nos programas a partir dos grupos de estágio devido aos trabalhos práticos nas disciplinas não sendo possível aceite de pedidos de mudança de turmas de programas.

- Eventualmente podem ocorrer mudanças nas parcerias com alterações de locais de

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

estágio e de supervisores destinados aos grupos de supervisão. Nesses casos a equipe fará o possível para acomodar alunos em estágios semelhantes aos escolhidos.

- Alunos que atuarão em campos hospitalares devem estar com carteira de vacinação em dia.
- Para a escolha do grupo de supervisão é importante que os alunos fiquem atentos à área de interesse e disponibilidade de horário para supervisão e estágio. Não raro os alunos preenchem sua grade horária com DPs e ficam sem disponibilidade de tempo para estágio. Fiquem atentos e reservem as janelas que fazem parte da grade para inclusão de estágio. Não receberão essa orientação na SAE.
- Estágios que oferecem vários horários diferentes terão distribuição definida na supervisão com acomodação dos alunos do mesmo grupo.
- Solicitações de mudanças de grupos de supervisão podem ter pedido negado devido ao preenchimento de vagas. Muitas instituições não aceitam encaixe de alunos e contratos envolve número pré-definido de estagiários. São oferecidas 8 vagas por grupo de supervisão.
- A distribuição dos alunos nos grupos prioriza a alocação de alunos nas suas primeiras opções de modo a contemplar o maior número possível de alunos até a terceira opção.
- Todos os estágios têm duração de 12 semanas distribuídas nas diversas atividades que realizam. Lembrando que o semestre tem 17 semanas, as demais são para atividades de suporte e discussão dos mesmos.
- Os alunos devem fazer a documentação exigida no prazo definido pela coordenação de estágio.

**Sobre o catálogo:** Além dessas orientações iniciais sobre o Núcleo 2 o catálogo contém:

- Descrição do Programa 1
- Descrição do Programa 2
- Descrição dos grupos de estágio
- Tabela com RESUMO de todas as propostas de estágio para verificação de localidade e horários para facilitar escolhas pelos alunos.

**Pontifícia Universidade Católica de São Paulo**  
Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde  
**Curso de Psicologia**  
**Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde**

**PROGRAMA 1 : A Psicologia e a Saúde: Pressupostos para prática profissional do psicólogo**

CARGA HORÁRIA : 51  
PERÍODO/ANO : 8º/2021  
PROFESSORAS : Maria Cecília Roth  
Ruth Gelehrter da Costa Lopes

**OBJETIVOS**

- Dar ao aluno condições de compreender a saúde no contexto das ciências humanas.
- Levar o aluno a perceber a multideterminação da saúde e do processo saúde-doença.
- Contextualizar as práticas profissionais do psicólogo no Sistema de Saúde Brasileiro.
- Discutir a inserção do psicólogo na área da saúde, nas diferentes instituições e comunidade.
- Levar o aluno à reflexão de sua formação como psicólogo para a área da Saúde.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Discussão sobre o conceito de Saúde: Concepções de saúde-doença e os determinantes sociais da saúde / promoção de saúde
- Sistemas de Proteção Social e Políticas Públicas: Princípios e diretrizes do SUS e organização da Rede de Atenção à Saúde / Territórios, redes de produção de saúde e práticas de cuidado do Psicólogo
- As possibilidades de trabalho do psicólogo no SUS: O papel do psicólogo no cuidado à saúde da população, a partir dos princípios da humanização, do acolhimento, e da produção da autonomia das pessoas

**AVALIAÇÃO**

As avaliações serão feitas no decorrer do semestre por meio de tarefas específicas, seminários e prova.

**BIBLIOGRAFIA**

- ALMEIDA L. P. e LEÃO, L. H. C. Produção de saúde como compromisso da psicologia social. Fragmentos de cultura, Goiânia, v. 23, n. 3, p. 277-289, jul./set. 2013.
- AYRES, J. R. C. Prevenção de agravos, promoção da saúde e redução de vulnerabilidade. (Item III) In Martins MA, Carrilho FT, Alves VAF, Castilho EA, Cerri GG, Wen CC (Eds) Clínica Médica, vol. I Barueri: Manole, 2009.
- BATISTELLA, C. Abordagens Contemporâneas do Conceito de Saúde. Fonseca, Angélica Ferreira (Org.) O território e o processo saúde-doença. / Organizado por Angélica Ferreira Fonseca e Ana Maria D'Andrea Corbo. – Rio de Janeiro: EPSJV/Fiocruz, 2007.
- ECHEBARRENA, R.C. Novos Desafios na Luta por Velhos Direitos no Campo da Saúde Mental. Psicologia, direitos humanos e movimentos sociais [recurso eletrônico]: capturas e insurgências na cidade / Organização de Mariana Alves Gonçalves, José Rodrigues de Alvarenga Filho, Carolini Cássia Cunha e Francisco Teixeira Portugal. – Florianópolis: Abrapso, 2017. – (Coleção Encontros em Psicologia Social / Coordenação de Maristela de Souza Pereira, Dolores Galindo e Emerson Fernando Rasera, Vol. 3).
- MARTINS, Biopolítica: o poder médico e a autonomia do paciente em uma nova concepção de saúde, Interface - Comunic., Saúde, Educ., v.8, n.14, p.21-32, set.2003-fev.2004.

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**PROGRAMA 2** : Trabalho de Grupo em instituições de saúde

CARGA HORÁRIA : 51

PERÍODO/ANO : 8º/2021

PROFESSORAS : Adrianna Loduca  
Fernanda Gouveia Paulino

#### **OBJETIVOS**

- Instrumentalizar alunos para raciocínio clínico e elaboração de intervenção na área de saúde (individual e grupal)
- Capacitar o aluno para a formação, observação e coordenação de grupos que envolvam a atuação do psicólogo na área da Saúde.
- Possibilitar ao aluno o contato com diferentes tipos de atendimento grupal e a reflexão sobre o sentido psicológico e social que possuem;

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

##### Unidade I

- Grupo: introdução teórica com apresentação de conceitos e discussões sobre abordagens de diferentes modalidades de trabalho grupal, passíveis de utilização na área da saúde coletiva.
- Grupo como método de intervenção. O grupo como fator de modificação social e individual e como reflexo de dinâmicas sociais e institucionais mais amplas.
- Função da coordenação. Traino específico para atuação clínica na coordenação de grupos com técnicas, estratégias e reflexões

Unidade II: Atividades práticas para discussão de intervenções institucionais e Grupos voltados para usuários específicos: pacientes, cuidadores familiares e profissionais em diferentes contextos da área da saúde.

#### **METODOLOGIA**

A estrutura do curso é conceitual e vivencial, articulando aulas expositivas, discussões em grupos, seminários, vivências e role-playing.

#### **AVALIAÇÃO**

- Avaliação escrita Individual
- Seminário: Participação nas discussões, postura na coordenação e elaboração de relatório

#### **BIBLIOGRAFIA OBRIGATÓRIA**

MALDONADO, MT. CANELAS, P. (ORG.) (2003) *Recursos de Relacionamento para profissionais de saúde*. Editora: Reichmann & Affonso

AFONSO, MLM (org.) (2006) OFICINA em dinâmica de Grupo na área de saúde. Ed. Casa do Psicólogo

OSÓRIO, L.C. (2003) *Psicologia Grupal: Uma Nova Disciplina para o Advento de uma Era*. Porto Alegre: Artmed

Descrição

dos

Estágios

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VA7/VA8**

**Professora: Edna Maria Severino Peters Kahhale**

#### Locais:

1. SAE/CECI, Av. Ceci, 2235 – metro estação São Judas (Local 1)
2. Instagram @camisanodiminutivo e Rodas de Conversa on line sobre Cuidado e Saúde Sexual - Laboratório de Estudos de Saúde e Sexualidade (LESSEX) da Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde e Pós Graduação de Psicologia Clínica (local 2, plataforma Zoom).
3. Centro de Crianças e Adolescentes (CCA-SEFRAS): trabalho com crianças (6 a 10 anos) e adolescentes de 11 a 14 anos - Rua Santa Rita do Itueto, 43, Peri Alto (terminal Vila Nova Cachoeirinha) Local 3

#### Horários:

SUPERVISÃO	ESTÁGIOS
4ª Feira 13h30 às 16h	Local 1: 2ª feira à tarde (13h-16h) ou 5ª feira de manhã – 2 vagas Local 2: 4ª. Feira a noite (20:30 – 21:00 horas)- 2 vagas Local 3: 2ª. Feira a tarde (13:00 as 16h) ou qualquer manhã das 9 às 11:30hs - 4 vagas , duas em cada horário.

	Locais 1: (SAE/Ceci)	Local 2 e 3: (Instagram e Rodas de Conversa/ CCA)
<u>Público-alvo:</u>	Pessoas que vivem com HIV e ou fazem testagem para HIV	Público adulto que acessa o Instagram
<u>Objetivos da Intervenção:</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Promover o autocuidado em saúde mental.</li><li>● Promover autonomia dos usuários no enfrentamento e vivência do HIV no cotidiano de suas vidas;</li><li>● Possibilitar trocas e suporte mútuo visando um espaço de diálogo e de rede entre os usuários;</li><li>● Desenvolver o papel de multiplicador</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Promover o autocuidado em saúde mental.</li><li>● Promover autonomia dos participantes no enfrentamento e vivência das relações de gênero, sexualidade e saúde no cotidiano de suas vidas; (locais 2 e 3);</li><li>● Promover autonomia e crítica frente a situações de violência vividas no cotidiano.</li><li>● Possibilitar trocas e suporte mútuo visando um espaço de diálogo e de rede entre os participantes da Roda de Conversa;</li><li>● Desenvolver o papel de multiplicador</li></ul>
Atividades Realizadas no estágio	<ul style="list-style-type: none"><li>● Acompanhar acolhimento e testagem rápida para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e fazer grupo de sala de espera com foco no autocuidado e na prevenção de ISTs.</li><li>● Treinar o exercício profissional do Acolhimento, previsto no Programa Nacional de DST/HIV/Aids</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Coordenar Rodas de Conversa on line com foco no autocuidado, autonomia e sexualidade. (A supervisora estará junto com os alunos nas rodas on line)</li><li>● Produzir material informativo e gráfico para alimentar a conta do Instagram (locais 2).</li><li>● Treinar o exercício profissional do Acolhimento em saúde mental previsto pelo CFP e OMS.</li><li>● Desenvolver oficinas junto aos adolescentes de Sexualidade e de Prevenção a formas de violência doméstica e urbana.</li><li>● Acompanhar Projetos vinculados ao Laboratório de Estudos de saúde e Sexualidade (LESSEX)</li></ul>

- Alunos serão distribuídos em duplas
- Número de semanas: 1 de treinamento e 15 de intervenção
- Alunos terão período de observação de rotina institucional para familiaridade com espaço e rotinas dos serviços; das rodas e da conta do Instagram

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VB7/VB8**

**Professora: Maria Cecília Roth**

Local: Ambulatório Pós Transplante do Hospital do Rim

Rua Pedro de Toledo 1121

Horários:

SUPERVISÃO	ESTÁGIO
3ª feira 9h30 as 12h	1 x por semana por 2 horas (horário comercial)

Público-alvo: usuários do ambulatório pós-transplante

Objetivos da Intervenção

- Oferecer um espaço de acolhimento e troca de informações entre os usuários através de grupo de sala de espera

Atividades Realizadas no estágio:

- Grupos de sala de espera com os usuários que estiverem no ambulatório no dia, e que queiram participar da atividade.

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VC7/ VC8**

**Professora: Solange Aparecida Emilio**

Local: Casa Florescer – Rua Pratt, 1101, Bom Retiro, SP.

SUPERVISÃO	ESTÁGIOS
2ª Feira 13h30 às 16h	4ª feira – manhã ou tarde, a combinar com os envolvidos, conforme disponibilidade das duplas ou trios de estagiários (semanal);

Público-alvo: mulheres transexuais e travestis em situação de vulnerabilidade social acolhidas pela Casa Florescer participantes de ações da ONG Espaço Urbano.

#### Objetivos da Intervenção:

Realizar ações em grupo para a promoção de saúde mental, autocuidado, conscientização sobre prevenção às IST's, abordagem às questões relacionadas ao tratamento hormonal, entre outras.

#### Atividades Realizadas no estágio:

- Reuniões online com a psicóloga e outros profissionais da ONG Espaço Urbano para alinhamento de expectativas sobre o trabalho a ser realizado, combinados sobre ida a campo e avaliação do trabalho, ao final do estágio.
- Entrevistas presenciais individuais e em grupos com as mulheres transexuais e travestis acolhidas pela Casa Florescer para conhecimento da realidade, mapeamento das questões de saúde apresentadas e elaboração das intervenções em grupos.
- Realização de grupos fechados temáticos para promover a conscientização e a reflexão sobre a vinculação entre a vulnerabilidade social e as condições de saúde e desenvolver estratégias de prevenção de riscos e agravos à saúde.

#### **OBSERVAÇÕES:**

*O estágio aborda tema atual e relevante que envolve a **saúde** de pessoas em situação de **vulnerabilidade social**.*

*Atividades serão realizadas em duplas ou trios.*



# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VD7/VD8**

**Professora: Fernanda Gouveia**

Local: Instituição é a ONG ABRAz (Associação Brasileira de Alzheimer) e o estágio, quando presencial, acontece numa igreja– Rua Lemos Conde, 20 – Vl. Beatriz ZONA OESTE

Horários:

SUPERVISÃO	ESTÁGIO
4ª feira 13h30 às 16h	Semanal: Segunda-feira das 14h às 16h30 (grupo de familiares) / Atendimentos a pacientes se individuais em horário a combinar

Público-alvo: Pessoas com Doença de Alzheimer e outras demências e Cuidadores profissionais e familiares.

Objetivos da Intervenção:

- Intervenções em grupo com cuidadores familiares terá o objetivo de fortalecer recursos de enfrentamento para adaptação a mudanças ocasionadas por doença crônica degenerativa e sofrimentos associados com investimento em qualidade de cuidado e relações;
- Grupo de pacientes terá objetivo de estimulação cognitiva e social para retardamento da evolução do quadro e investimento em qualidade de vida e resgate de identidade
- Grupo de cuidadores profissionais terá foco informativo e de discussão sobre estratégias de manejo de sintomas, cuidado e estimulações adequadas para favorecer convívio e qualidade de cuidado.

Atividades Realizadas no estágio:

- Treinamento em aula com informações sobre demências, alterações cognitivas, repercussões emocionais e intervenções para diferentes públicos envolvidos;
- Triagem para seleção de novos casos;
- Grupos fechados de encontros semanais/ atendimentos individuais de pacientes.

#### **OBSERVAÇÕES:**

- Serão realizados até três grupos fechados e os alunos trabalharão em duplas ou trios com as intervenções: triagem, intervenção grupal/ individual, devolutiva).

- Dependendo da configuração de participantes do semestre podem ser feitos grupos que mesclam diferentes públicos. Ex.: familiares juntos com pacientes com Doença de Alzheimer em estágio mais avançado com foco em alternativas de afeto e relacionamento nesta etapa.

- Diante de isolamento social as atividades estão sendo realizadas na modalidade online com sucesso. Há previsão de atendimentos domiciliares se não forem possíveis grupos presenciais.

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VE7/VE8**

**Professor: Claudinei Affonso**

Locais:

1. Favela do Moinho - Rua Dr. Elias Chaves, 20 – Campos Elíseos (local 1)
2. Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa – FMUSP - Av. Vital Brasil, 1490 – Butantã (Local 2)
3. Hospital Municipal Dr. José Soares Hungria - Av. Menotti Laudisio, 100, Pirituba, São Paulo (local3).

Horários:

SUPERVISÃO	ESTÁGIO
2ª feira 13h30 às 16h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manhãs e tardes a definir; 2 horas semanais (local 1)</li><li>• Sextas-feiras pela manhã; 9h às 12h – 3 horas semanais (local 2)</li><li>• Preferivelmente no período da tarde pela disponibilidade de salas e dos funcionários (local 3).</li></ul>

	Local 1: Favela do Moinho	Local 2: Centro de Saúde (FMUSP)	Local 3: Hospital Municipal
<u>Público-alvo:</u>	Crianças e jovens	Adultos	Adultos atendidos nos ambulatórios
<u>Objetivos da Intervenção:</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Possibilitar espaço de relação e interação em grupo</li><li>• Elaborar atividades a partir da proposta dos participantes;</li><li>• Desenvolver processos criativos e de imaginação.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Favorecer suporte psicológico ao sofrimento do usuário (individual e grupo);</li><li>• Viabilizar possibilidades terapêuticas e encaminhamentos;</li><li>• Articular propostas de atendimento com a equipe de saúde.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acolher demandas pessoais e grupais de usuários indicados para intervenção psicológica pela equipe multiprofissional</li></ul>
<u>Atividades Realizadas no estágio</u>	As atividades serão realizadas em grupo e acompanhadas pelos estagiários, que conduzem o grupo em dupla. Os educadores da instituição fazem parte da elaboração e discussão das atividades.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Observação de atendimentos da psiquiatria; leitura de prontuário dos usuários e acompanham entrevista inicial da enfermagem, acolhimento dos usuários no serviço.</li><li>- atendimento individual, escolha da demanda e compreensão da complexidade do atendimento;</li><li>- participação em grupo terapêutico conduzido pela psicóloga supervisora do serviço.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Levantamento de demandas e planejamento de ações</li><li>- Acolhimento dos usuários</li><li>- Participação em discussões de equipe</li><li>- Realização de intervenções variadas de acordo com possibilidades e demandas: grupo aberto de sala de espera, atendimento individual ou grupal</li></ul>

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

#### **Grupo: VF7/VF8**

#### **Professora: Ruth Gelehrter da Costa Lopes**

#### Locais:

1 - MOPI-Movimento Pró Idosos e instituições parceiras que retomem atendimentos presenciais (já indicada: Unidade de Referência da Saúde do Idoso-URSI Paula Souza)

2 - Clínica Psicológica Ana Maria Poppovic (PUC-SP)

#### Horários:

SUPERVISÃO	ESTÁGIO
4ª feira 13h30 às 16h	Local 1 – MOPI: já presencial, preferencialmente quinta-feira, no início da tarde (em dupla de alunos por 1:30 hs) Local 2 - flexível, de acordo com disponibilidade dos estagiários (individual, 50')

Público-alvo: Idosos (60 e mais) ou envelhescentes.

#### Objetivos da Intervenção:

- Para os alunos: Contato com demandas afetivas dos indivíduos de 60 e mais anos em situação de grupo ou acolhimento individual.
- Para público-alvo: As atividades visam a reflexão envolvendo questões de envelhecimento através da expressão verbal e interação.

#### Atividades Realizadas no Estágio:

- **MOPI:** São oferecidos grupos fechados, presenciais e eventualmente on-line, dentro das possibilidades da instituição parceira. Todas as técnicas são adaptadas e/ou criadas sem caráter impositivo e sempre de acordo com a realidade local e dos sujeitos e das (im)possibilidades on-line. Os grupos são pré-determinados pela instituição e contam com apoio da equipe local. Relatório escrito e devolutiva presencial à psicóloga responsável.
- Unidade de Referência da Saúde do idosos-URSI Paula Souza: Grupo de Incontinência Urinária, **CASO VOLTEMOS AOS ATENDIMENTOS PRESENCIAIS.** Os grupos são pré-determinados pela instituição e contam com apoio da equipe local. Todas as técnicas são adaptadas e/ou criadas sem caráter impositivo e sempre de acordo com a realidade local e dos sujeitos. Exigem presença em duas reuniões para explicitar inserção no SUS e apresentação da equipe. Relatório escrito e devolutiva presencial à psicóloga responsável.
- **CLÍNICA PUC:** são oferecidos atendimento on-line individuais para público +60. O serviço denominado Acolhimento envolve identificação de queixas, oferta de apoio inicial e possíveis encaminhamentos individuais ou grupais. Inclusão de relatórios no GestorPsi.

#### **OBSERVAÇÕES:**

- Todas as supervisões semanais são precedidas de análise de um curta-metragem enfocando diferentes aspectos do processo de envelhecimento.
- Alunos serão distribuídos de acordo com disponibilidade de horário.
- Atendimento a grupos de idosos ocorrerão de preferência, em duplas.
- atendimentos a grupos fechados (mesmo público) terão 12 semanas.
- Atendimento na clínica a mais de 01 pessoa idosa ao longo do estágio, por 12 semanas.

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VG7/VG8**

**Professora: Fani Eta Korn Malerbi**

**Local: Associação de Diabetes Juvenil (ADJ)**

Rua Padre Antônio Tomás, 213 – Perdizes (próximo à estação Barra Funda do metrô)

**Horários:**

SUPERVISÃO	ESTÁGIO
4ª feira 13h30 às 16h	Inicialmente, os alunos fazem visitas à instituição em dias e horários variados Nas últimas 5 semanas, o estágio <u>presencial</u> ocorre aos sábados das 9h30 às 11h

**Público-alvo:** Crianças e adolescentes com Diabetes Mellitus e seus pais/cuidadores

**Objetivos da Intervenção:**

- Promover a aceitação dos limites impostos pelo diabetes
- Encorajar a expressão das emoções relacionadas ao diabetes
- Construir a postura "eu sou o sujeito do processo"
- Estimular a busca de informações sobre a doença e sobre o seu tratamento
- Promover a adesão ao tratamento
- Promover um espaço de troca de experiências relacionadas ao diabetes e de soluções adotadas para os problemas do dia a dia.

**Atividades Realizadas no estágio:**

- Observação das atividades da ADJ.
- Condução dos grupos psicoeducativos em duplas/trios.

#### **OBSERVAÇÕES**

Atenção ao horário de estágio – é necessária flexibilidade com atividades inicialmente durante a semana e posteriormente aos sábados

#### **Adaptação durante a pandemia**

Nos anos de 2020/2021 as aulas teóricas sobre diabetes foram administradas online. As visitas à Instituição foram substituídas pelo acesso às questões que haviam sido enviadas ao site do Departamento de Psicologia da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) por pessoas com diabetes, seus familiares/amigos relativas às dificuldades e imposições do diagnóstico e do tratamento no cotidiano. Este material permitiu que os estudantes entrassem em contato com as demandas psicológicas desta população, debatendo possíveis encaminhamentos que poderiam ser dados. Os alunos também observaram atividades educativas online desenvolvidas pela equipe multidisciplinar da ADJ.

Os estudantes se dividiram em duplas para conduzir os grupos psicoeducativos com o público-alvo online. A ADJ divulgou, nas mídias sociais, a possibilidade de inscrição nos grupos da PUC online. Os encontros online foram coordenados por duplas de estagiários, mas todos os estagiários e a supervisora estavam presentes (embora mudos) na plataforma Zoom. Apesar de haver um revezamento na coordenação dos grupos, os estudantes puderam presenciar o que ocorreu em todas as reuniões realizadas com o público-alvo, apresentando seus comentários na supervisão que ocorreu após cada grupo.

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VH7/VH8**

**Professora: Adrianna Loduca**

Local 1: pacientes encaminhados pela liga de dor do grupo de dor do Instituto de Ortopedia e Traumatologia (IOT) do HC-FMUSP e de outros Serviços de Dor para realização de grupos psicoeducativos pelo vídeo do whatsapp (especialmente durante pandemia).

Local 2: grupos psicoeducativos com pacientes encaminhados pela liga de dor no grupo de dor do Instituto de Ortopedia e Traumatologia (IOT) do HC-FMUSP. O estágio será presencial dependendo da situação Covid-19 e de cuidados da instituição quanto a necessidade de restrição de profissionais no ambulatório no período do estágio

Horários:

Supervisão	ESTÁGIO
Quarta-feira das 13h30 às 16h0	Semanal - 1 dos horários abaixo para online ou presencial de segunda Segunda-feira das 13h às 15h30 Sexta-feira das 13h às 15h30 ou das 15h às 17h30

Público-alvo: pacientes adultos com diferentes diagnósticos de dores crônicas.

Objetivos da Intervenção:

- Desenvolver programa psicoeducativo interdisciplinar para pessoas com dores crônicas.
- Melhorar a adesão dos participantes aos tratamentos multidisciplinares propostos pelos profissionais da área da saúde.
- Contribuir para o manejo da dor e melhora da qualidade de vida dos pacientes.
- Atividades realizadas no estágio: Grupos psicoeducativos online com 4 a 5 participantes ou presenciais com 6 a 10 participantes. Os grupos serão semanais, fechados e terão de 8 a 10 encontros. Cada encontro terá a duração de 90 minutos e será misto, composto por vivências e discussões sobre temas específicos relacionados a dores crônicas. Serão realizadas duas avaliações: antes e ao término de cada programa psicoeducativo. Caso na época seja viável, o aluno participará, no início do estágio de um dia de rotina do ambulatório de dor para conhecimento de como se estrutura o tratamento e o trabalho em equipe interdisciplinar.

#### OBSERVAÇÕES:

- Distribuição dos alunos (duplas, trios ou quartetos) de acordo com a modalidade online ou presencial. O estágio terá duração de 12 a 14 semanas incluindo visita (se possível).

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

**Grupo: VI7/VI8**

**Professora: Ruth Gelehrter da Costa Lopes**

Local: NASF Guarani - UBS Jardim Guarani - Rua Santana do Araçuaí, 160

Bairro Jardim Guarani

Horários:

SUPERVISÃO	ESTÁGIO
2ª feira 13h30 às 16h	1 x por semana por 2 horas (horários variados)

Público-alvo: usuários e moradores da Vila Brasilândia, e equipe de trabalhadores do NASF.

#### Objetivos da Intervenção

Compreender como se dá o trabalho de saúde na atenção básica através do trabalho do NASF.

#### Atividades Realizadas no estágio:

- Reuniões com o NASF
- Reuniões com equipe da UBS
- Visitas domiciliares
- Acompanhamento e discussão de casos
- Consultas compartilhadas
- Oficinas e grupos

#### **OBSERVAÇÕES:**

Para acompanhar melhor a atividade do NASF é importante que o aluno tenha a flexibilidade de frequentar diferentes atividades em dias e horários diferentes a cada semana. Se o aluno puder a cada semana dispor de um horário diferente poderá participar de diferentes atividades e aproveitar melhor o estágio.

**Pontifícia Universidade Católica de São Paulo**

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

**Curso de Psicologia**

**Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde**

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

#### RESUMO ESTÁGIOS NÚCLEO 2 - SAÚDE

Turma	Supervisor	Instituição	Local do estágio	Público Atendido	Horário supervisão	Horário estágio	Descrição do estágio
<b>A</b>	<b>Edna Peters Kahhale</b>	Sub prefeitura Zona Sul	SAE/CECI (estação São Judas do metrô)	Pessoas que vivem com HIV e ou fazem testagem para HIV	<b>4a feira 13h30 às 16h</b>	(2a. Tarde ou 5a.feira de manhã)	Acompanhar acolhimento e testagem rápida para (ISTs) e fazer grupo de sala de espera com foco no autocuidado e na prevenção de ISTs.
		CCA - Sefras	Presencial no CCA-Sefras – Peri Alto	População de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade		2a feira à tarde 13 as 16hs ou Uma manhã a definir das 9 - 11:30hs	Rodas de Conversa com crianças e adolescentes sobre sexualidade e prevenção de violência
		LESSEX – Lab est. De saúde e Sexualidade (PUC-SP)	Online: Plataforma Zoom Instagram @camisanodiminutivo	População adulta		2a. Feira a noite das 20:00 as 21:30hs	Coordenar Rodas de Conversa online: violências de gênero / Produção de material informativo para conta Instagram
<b>B</b>	<b>Maria Cecília Roth</b>	Ambulatório Pós Transplante do Hospital do Rim	Rua Pedro de Toledo – Bairro: Vila Clementino <u>ZONA SUL</u>	Pacientes pós transplantados	<b>3ª feira das 9h30 às 12h</b>	As duplas definem – horário flexível	Realizar grupos de sala de espera com pacientes no ambulatório, com o objetivo de oferecer um espaço de acolhimento.
<b>C</b>	<b>Solange Emílio</b>	ONG Espaço Urbano	Casa Florescer – Rua Pratt, 1101, Bom Retiro, SP.	Mulheres transexuais e travestis acolhidas pela Casa Florescer	<b>2ª Feira 13h30 às 16h</b>	1 período da 4ª feira - manhã ou tarde (2h30min) em comum com duplas ou trios	Entrevistas individuais e em grupos com as mulheres transexuais e travestis acolhidas pela Casa Florescer para conhecimento da realidade, mapeamento das questões de saúde apresentadas e elaboração das intervenções em grupos. Grupos fechados temáticos para promover a conscientização e a reflexão sobre a vinculação entre a vulnerabilidade social e as condições de saúde e desenvolver estratégias de prevenção de riscos e agravos à saúde.



# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

Turma	Supervisor	Instituição	Local do estágio	Público Atendido	Horário supervisão	Horário estágio	Descrição do estágio
<b>D</b>	<b>Fernanda Gouveia</b>	ABRAz – Associação Brasileira de Alzheimer	Paróquia Nossa Sra. Aparecida – Rua Lemos Conde n.20 Bairro Vila Beatriz ZONA OESTE ou online	Pessoas com Doença de Alzheimer e outras demências e Cuidadores profissionais e familiares	<b>4ª feira das 13h30 às 16h</b>	Segundas-feiras das 14h às 16h30	GRUPOS FECHADOS DE FREQUENCIA SEMANAL: Intervenções em grupo com cuidadores com para fortalecer recursos de enfrentamento e reduzir sofrimentos Grupo de pacientes com objetivo de estimulação cognitiva e social (12 semanas)
<b>E</b>	<b>Claudinei Affonso</b>	1. Favela do Moinho	Rua Dr. Elias Chaves, 20 Bairro: Campos Elíseos – CENTRO	Crianças e adolescentes	<b>2ª feira das 13h30 às 16h</b>	Manhãs e Tardes; definidos na supervisão	GRUPOS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES. Objetivo: desenvolver atividades que estimulem a imaginação e a criatividade dos participantes.
		2. Centro de Saúde Escola Butantã Samuel Barnsley	Av. Vital Brasil, 1490 – Bairro: Butantã ZONA OESTE	Adultos		Sextas-feiras das 9h às 12h	ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS E GRUPAIS EM SAÚDE MENTAL. Objetivo: acompanhar usuários do serviço que buscam suporte psicológico e terapêutico.
		Hospital Municipal Dr. José Soares Hungria	Av. Menotti Laudisio, 100, Pirituba	Usuários do hospital em atendimento ambulatorial		Preferencialmente no período da tarde (disponibilidade de salas /funcionários)	Levantamento de demandas e planejamento de ações / Acolhimento dos usuários Realização de intervenções variadas de acordo com possibilidades e demandas: grupo aberto de sala de espera, atendimento individual ou grupal
<b>F</b>	<b>Ruth Lopes</b>	MOPI-Movimento Pró Idoso  Clínica Ana Maria Poppovic (PUC-SP)	Zona OESTE	Idosos	<b>4ª feira das 13h30 às 16h</b>	flexível	GRUPOS FECHADOS COM IDOSOS - de acordo com perfil de usuários e institucionais ACOLHIMENTO individual, a envelhescentes e/ou pessoas idosas, na Clínica Objetivo: As atividades visam abrir possibilidades de expressão e interação.

# Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde

## Curso de Psicologia

### Núcleo 2: Atuação do Psicólogo em Instituições de Saúde

Turma	Supervisor	Instituição	Local do estágio	Público Atendido	Horário supervisão	Horário estágio	Descrição do estágio
<b>G</b>	<b>Fani Eta Korn Malerbi</b>	ADJ Associação de Diabetes Juvenil	Rua Padre Antônio Tomas, 213 Bairro Perdizes <u>ZONA OESTE</u>	Crianças e adolescentes portadores de diabetes e seus pais	<b>4ª feira das 13h30 às 16h</b>	7 semanas - dias e horários variados 5 semanas aos sábados das 9h30 às 11h	7 semanas de observação das atividades da ADJ. / 5 semanas de grupos FECHADOS PSICOEDUCATIVOS coordenados por duplas de alunos. Objetivo: favorecer convívio e adesão a tratamento em diabetes
<b>H</b>	<b>Adrianna Loduca</b>	Liga de dor do grupo de dor no Instituto de Ortopedia e Traumatologia (IOT) do HC-FMUSP e de outros Serviços de Dor.	Grupos realizados pelo vídeo do whatsapp ou presencial (se possível na época (devido a pandemia) no ambulatório do IOT. Rua Dr. Ovídio Pires de Campos, 333 – bairro: Cerqueira César ZONA OESTE Visita ao ambulatório no IOT (se possível também no período devido a pandemia).	Adultos que apresentam diferentes quadros de dores crônicas.	<b>4ª feira das 13h30 às 16h</b>	2ª feira das sugestão de horários online Segunda 13h às 15h00 ou 6ª feiras das 13h às 15h00/15h às 16h30 Ou Grupo psicoeducativo presencial Segunda 13h às 15h00	O programa psicoeducativo interdisciplinar tem número de sessões definido (8 a 10 encontros) e intercala, no espaço de 90 minutos, aulas de trinta minutos e vivências, coordenadas pelos estudantes de psicologia, para favorecer a assimilação de conteúdo, elaboração de emoções e sentimentos despertados pelo convívio com processo crônico, assim como fortalecimento do enfrentamento e estímulo a adesão ao tratamento proposto pelas equipes de serviços de dor. Os alunos terão acesso a material digital para dinamizar os encontros e fornecer informações fundamentais para os pacientes.
<b>I</b>	<b>Ruth Lopes</b>	NASF Guarani	UBS Jardim Guarani: Rua Santana do Araçuaí 160 -Jardim Guarani	Usuários da UBS	<b>2ª feira das 13h30 às 16h</b>	Variado / flexível	Os alunos realizam todas as atividades do NASF. Essas atividades incluem: visita domiciliar, reunião de equipe, grupos de artesanato, grupos de mulheres, reuniões de matriciamento, entre outras.