



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Disciplina: Constituição Bio Psico Social do Humano

Profa: Regina Maria Freire

Local: Parque da Água Branca

Datas: 16/06 e 23/06

Horário: 7:30 às 10 horas

Grupo de Discentes: Grupo 1:

Líder: Deivid da Silva Ramalho Junior

Atividades planejadas:

Título da atividade: **“Aos arredores de São Paulo”**;

Número de envolvidos – discentes e usuários: 7 discentes e em torno de 10 usuários;

Coordenador(a) da atividade: Rafaela Carvalho Frederick

Discentes envolvidos: Anna Tharsilia Macri Konell, Daniel de Lira Arruda, Deivid da Silva Ramalho Junior, Isabela Mataruco Rodrigues, Julia Nogueira da Silva, Priscylla Ramos Domingues e Rafaela Carvalho Frederick;

Público-alvo: Grupo de idosos do Projeto Exercício e Coração.

Carga horária: 10 horas.

Síntese das atividades desenvolvidas:

O grupo 1 no dia 16 e 23 acompanhou o grupo de idosos do projeto Exercício e Coração realizado no Parque da Água Branca na primeira aula de alongamento das 7h30, logo depois dançou quadrilha junto com eles. Ao finalizar a quadrilha proposta por outro grupo da turma, o grupo 1 conduziu alguns idosos a participarem da atividade sobre memórias na cidade de São Paulo. Foram mostradas imagens de pontos turísticos como eram antigamente e como se encontram hoje em dia. Tais como: Avenida Paulista, Estação da Luz, Rio Pinheiros, Catedral da Sé, Ponte estaiada, Bairro da Liberdade, Museu do Ipiranga, Rua 25 de março, Rio Tietê, Teatro Municipal. Ao adivinharem os pontos turísticos expostos, compartilharam conosco histórias, vivências e memórias daquele lugar. No fim, tomaram um café temático de Festa Junina conjuntamente com a turma.

Resultados obtidos: qualitativo

Ao realizar a dinâmica obtivemos uma interação entre alunos e os idosos sobre suas experiências de vida e conhecimento adquiridos sobre os locais que mostramos.

Resultados obtidos: quantitativos

A quantidade de idosos que participaram em cada dinâmica foram grupos entre 8 a 10 idosos e a atividade durou entre 15 a 20 minutos.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

Dificuldades encontradas:

Não encontramos dificuldade na realização da atividade proposta. O grupo trabalhou muito bem e de forma colaborativa.

Público estimado X público real:

A respeito do público estimado, não tínhamos idade específica em mente, mas esperávamos senhores e senhoras entre 60 a 80 anos de idade. Contudo, obtivemos como público real idosos de até mais de 80 anos.

Além disso, o número de idosos que esperávamos encontrar era menor do que realmente encontramos, por conta das condições climáticas do primeiro dia.

Sugestões/outras observações:

Durante a realização da atividade, observamos grande interesse dos idosos em contar sobre suas vivências em determinados lugares, já que muitos relataram ter trabalhado, visto a reforma ou construção. Também, nos contaram a diferença de alguns locais, como eram antigamente e como está atualmente, por exemplo a Praça da Sé, 25 de março e Rio Tietê.

Alguns idosos não eram Paulistas, uns vieram do nordeste e uma senhora de Portugal. Eles contaram suas histórias e primeiras impressões de São Paulo, relataram ter vontade de conhecer locais como o Museu da Língua Portuguesa localizado na estação da luz, Teatro Municipal e Museu do Ipiranga, e outros contaram suas experiências e visitas a estes lugares.

Ademais, observamos o quão ativo os idosos são, nos contaram que frequentam o parque diariamente, que gostam muito de praticar as atividades físicas propostas pelo projeto da USP, e o quão bem fazem a saúde deles a frequência da atividade física, pois quando não conseguem ir se sentem desanimados.

Sugerimos aos idosos conhecerem os locais que foram apresentados a eles, demos algumas dicas e dissemos que a maioria dos locais são gratuitos e de fácil acesso com os transportes públicos.

Fotos da atividade realizada:



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAUDE





PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE



Nomes dos alunos:

Anna Tharsilia Macri Konell RA00334307;
Daniel de Lira Arruda RA00340938;
Deivid da Silva Ramalho Junior RA; 00339749
Isabela Mataruco Rodrigues RA00331383;
Julia Nogueira da Silva RA00333201;
Priscylla Ramos Domingues RA00333852;
Rafaela Carvalho Frederick. **RA00340971**

Prof. Dra. Regina Maria Ayres de Camargo Freire



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

MODELO DE RELATORIO DE ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Disciplina: Constituição Bio Psico Social do Humano

Profa: Regina Maria Freire

Local: Parque da Água Branca

Datas: 16/06 e 23/06

Horário: 7:30 às 10 horas

Grupo de Discentes: Grupo 2:

Líder: Thays de Macedo Oliveira

Atividades planejadas:

“Argola na garrafa” e “Quadrilha, sim sinhô”

7 alunos da Fonoaudiologia responsáveis pelas atividades

Público-alvo: Alunos do primeiro período de Fisioterapia e Fonoaudiologia e os Alunos do projeto Exercício e Coração (Idosos)

Síntese das atividades desenvolvidas:

Argola na garrafa: Garrafas de vidro e argolas são todos os materiais necessários para a realização dessa brincadeira. As garrafas são colocadas com uma distância variável de caso para caso, e o participante tem duas tentativas para arremessar as argolas de uma distância determinada e tentar encaixá-las pelo gargalo das garrafas. Se o participante acerta pelo menos um, ganha uma paçoca e se acertar mais que 3 argolas, ganha um brinde.

Quadrilha: Dança típica da festa junina, onde uniu todas as pessoas em dupla na enorme fila a “caminho da roça” dançando, realizando os comandos que a Erica mandava como por exemplo “damas cumprimenta os cavalheiros”, uma dupla de alunas do grupo eram as primeiras da fila para comandar e direcionar a quadrilha. Todos se divertiram e dançaram bastante.

Resultados obtidos: qualitativos e quantitativos

O espaço atribuído para as atividades extensionista foi peça chave para uma boa qualidade no desenvolvimento das propostas.

Foi de extrema importância a comunicação com o Bruno no qual proporcional um previsibilidade quando mencionou sobre a dança junina na reunião, dando dicas para uma atividade que os alunos dele iria gostar e os maiores indicadores no resultados qualitativos foram os elogios dos idosos, visto que eles gostaram de participar, relembrando as tradições e uma nostalgia de participar de uma quadrilha novamente.

Dificuldades encontradas:



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

No primeiro dia, por conta do clima, tivemos que improvisar um novo ambiente para poder realizar a atividade, além de que a caixinha de música não estava em um volume bom para todos ouvirem. No segundo dia, conseguimos uma caixinha de som e microfone melhor para a quadrilha.

Público estimado X público real:

Segundo o Bruno, o público estimado seria de 20 a 30 pessoas, mas o público real foi por volta de 57 pessoas, contando os alunos e idosos.

Nomes dos alunos

Enzo Lins Lopes da Cunha
Erica Galvão Pinto
Isabella Sanches Bueno
Jussara Araújo Haga
Samara dos Reis Pereira Longo
Sarah Nunes de Souza
Thays de Macedo Oliveira

Prof. Dra. Regina Maria Ayres de Camargo Freire



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

Disciplina: Constituição Biopsicossocial do Humano

Curso: Fonoaudiologia e Fisioterapia.

Professora: Regina Maria Freire

Nomes das integrantes com RA: Bárbara Pace (RA00338042), Bruna Albergaria (RA00334684), Bruna Vilela (RA00338701), Caroline Mello (RA00340117), Eduarda Mendes (RA00331900), Emely Freitas (RA00339420), Gabriela Relvas (RA00331109), Jéssica Toneli (RA00332392), Jéssica Hernandez (RA00340948), Maria Luísa Galani (RA000333014), Raphaela Cunha (RA00338285), Roberta Camile de Freitas (RA00332282), Sara Torres (RA00333402), Thamires (RA00340117).

Local: Parque da Água Branca

Datas da atividade: 16/06/2023 e 23/06/2023

Horário: 7h30 às 10h

Tema: Festa Junina

Atividade escolhida: Brincadeira de pescaria e tomba a lata.

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Público alvo: Idosos que participam do “Projeto Exercício e Coração” no Parque da Água Branca em São Paulo

Resultados qualitativos obtidos nos dois dias: Durante os dois dias de atividades extensionistas com os idosos, obtivemos resultados qualitativos extremamente gratificantes. Ficamos felizes em relatar que os idosos aproveitaram ao máximo esses momentos especiais, demonstrando entusiasmo e alegria em cada etapa. Foi evidente que os idosos se divertiram bastante, participando ativamente das atividades propostas. Eles jogaram diversas vezes, envolvendo-se de forma



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

entusiasmada e competitiva, o que gerou momentos de risadas e descontração para todos.

Além disso, as prendas oferecidas foram muito bem recebidas pelos idosos. Pudemos presenciar o contentamento deles ao escolherem e receberem suas recompensas, demonstrando satisfação e apreciação pelas lembranças e pequenos presentes oferecidos.

Um aspecto notável desses encontros foi a oportunidade de conversar e trocar experiências com os idosos. Durante essas interações, pudemos mergulhar em suas histórias de vida, ouvir suas vivências e aprender valiosas lições. Foi um momento de enriquecimento mútuo, no qual pudemos compartilhar conhecimentos e estabelecer laços significativos.

Resultados quantitativos obtidos nos dois dias: Aproximadamente 70 idosos

Dificuldades encontradas: Durante os dois dias de atividades extensionistas, enfrentamos alguns desafios que exigiram flexibilidade e adaptação. No primeiro dia, fomos surpreendidos com um tempo fechado e chuvoso, o que resultou na presença e participação reduzida dos idosos nas dinâmicas planejadas. Essa condição climática inesperada nos obrigou a reajustar nosso cronograma e encontrar alternativas para garantir que todos pudessem aproveitar ao máximo.

Outro desafio que enfrentamos foi a montagem da pescaria no local. A estrutura não estava adequada para essa atividade específica, o que demandou esforço e criatividade para adaptar o ambiente de forma segura e divertida para os idosos. Apesar das dificuldades iniciais, conseguimos encontrar soluções viáveis e todos puderam participar da pescaria e do tomba lata, gerando momentos de diversão e interação.

Além disso, tivemos uma breve reclamação da administração do parque em relação ao barulho gerado durante as atividades. No entanto, essa questão foi prontamente solucionada com a intervenção da professora Regina, responsável pela atividade extensionista, e com sua habilidade de comunicação e negociação, conseguimos esclarecer a situação e garantir a continuidade das atividades de forma harmoniosa. Mesmo diante desses pequenos contratemplos, todos os momentos das atividades foram muito proveitosos. A superação dos desafios nos permitiu aprender a lidar com imprevistos e a encontrar soluções criativas. A interação com os idosos foi enriquecedora e gratificante, proporcionando momentos de troca de experiências e fortalecimento dos laços entre todos os participantes.

Público estimado: de 25 a 35 idosos por sessão da atividade.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

Público real: Participação aproximada de 35 idosos em cada dinâmica.

Gostaríamos de expressar nossa imensa gratidão a todos os envolvidos na maravilhosa festa junina que realizamos em prol dos idosos. Foi uma experiência incrível e verdadeiramente especial, repleta de momentos alegres e significativos.

Nossa festa foi planejada e executada com muito carinho por nós, alunos de fonoaudiologia e fisioterapia, que nos dedicamos para proporcionar um dia inesquecível aos queridos idosos. As brincadeiras organizadas pelo nosso grupo de pescaria e tomba lata, foram um sucesso absoluto! Ver a animação e a empolgação nos olhos dos nossos queridos convidados trouxe uma alegria indescritível a todos nós.

Foi um privilégio testemunhar a interação entre os jovens estudantes e os idosos. As risadas contagiantes, os abraços afetuosos e os sorrisos.

Além das brincadeiras, não podemos deixar de mencionar a deliciosa comida típica que estava presente, como bolo de amendoim, bolo de cenoura, pão de queijo, paçoca, doce de leite.

O entusiasmo de todos ao saborear essas iguarias tradicionais era evidente, e tenho certeza de que muitos se sentiram transportados para tempos passados, lembrando memórias afetuosas.

A festa junina não teria sido possível sem a generosidade de cada aluno e de nossa professora Regina, nossa apoiadora, que estava sempre envolvida.

Professora Regina, seu apoio e dedicação são inestimáveis e impactaram positivamente a vida de cada aluno nesse semestre, e essa atividade será levada em nossas memórias para sempre.

Aos idosos, expressamos nossa profunda gratidão por compartilharem conosco esse momento tão especial, a felicidade que vivenciamos juntos certamente deixará uma marca duradoura em nossos corações.

Mais uma vez, nossos sinceros agradecimentos a todos que contribuíram para tornar essa festa inesquecível. Que a lembrança desse dia especial nos motive a continuar levando amor, compaixão e alegria a todos que cruzarem nosso caminho.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

Com gratidão e carinho,

Grupos 3 e 4





PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

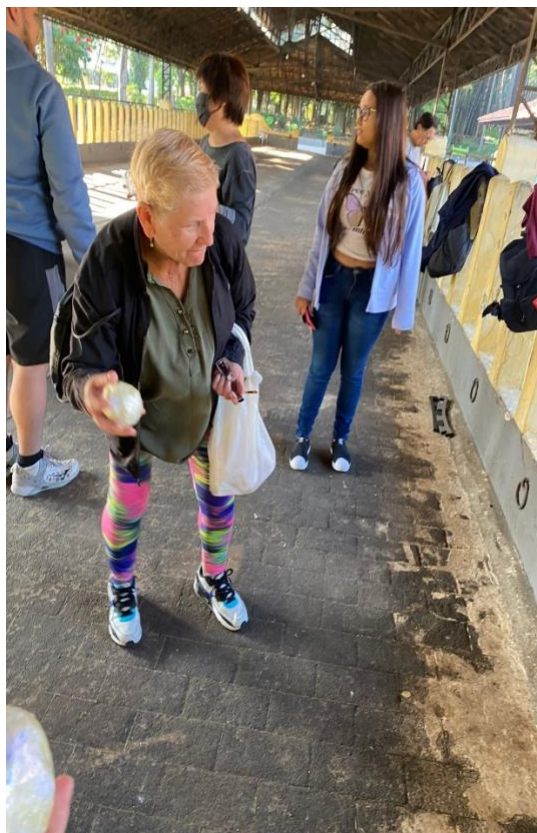
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE





PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE





PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE





PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

MODELO DE RELATORIO DE ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Disciplina: Constituição Bio Psico Social do Humano

Profa: Regina Maria Freire

Local: Parque da Água Branca

Datas: 16/06/2023 e 23/06/2023

Horário: 7:30 às 10 horas

Grupo de Discentes: Grupo 5:

Líder: Lavínia coletta

Atividades planejadas:

16/06/2023

1º Atividade: Qual é a música:

número de envolvidos: 7

coordenador da atividade: Osiane

discentes envolvidos; todos do grupo

público-alvo; idosos

carga horária: 1h22m

2º Atividade: Brincadeira com Balões:

número de envolvidos: 7

coordenador da atividade: Osiane

discentes envolvidos; todos do grupo

público-alvo; idosos

carga horária: 1h22m

23/06/2023

1º Atividade: Rabo do Burrinho

número de envolvidos: 7

coordenador da atividade:

discentes envolvidos; todos do grupo

público-alvo; idosos

carga horária: 1h22m



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

Síntese das atividades desenvolvidas:

Qual é a música: A primeira atividade consiste em tocar um trecho de uma música para que os participantes tentem adivinhar qual é. A resposta pode ser tanto falando o nome da música, como cantando. O objetivo é trabalhar a memória de uma maneira divertida, para incentivar a participação será oferecido um prêmio, chocolates 70% cacau. Serão 6 rodadas, os participantes serão divididos em no máximo 3 grupos, com no máximo 6 integrantes cada. A cada acerto de música, o grupo ganha um ponto, ao final, o grupo com mais pontos leva o prêmio.

Brincadeira com balões: Na segunda atividade, serão trabalhados o equilíbrio e a coordenação. Os participantes formarão duplas, onde terão que equilibrar uma bexiga entre as testas, se a bexiga cair no chão, perdem a brincadeira. Depois, deverão manter a bexiga no ar dando toques para que ela não caia, novamente, se a bexiga cair, perdem o jogo.

Rabo do Burrinho: A brincadeira tem como objetivo trabalhar noção de espaço, memória e equilíbrio. Os participantes irão ser vendados e terão que acertar o rabo que estará grudado com um alfinete no ponto marcado no burrinho. O participante receberá dicas como: “está quente, morno ou frio” para poder identificar se está próximo ou não do alvo.

Resultados obtidos: qualitativos

Durante os dois dias de atividades, houve resultados qualitativos gratificantes. Eles aproveitaram ao máximo os momentos especiais, demonstrando entusiasmo e alegria. Participaram ativamente das atividades, envolvendo-se de forma competitiva e divertida. As prendas oferecidas foram bem recebidas, gerando satisfação e apreciação. Houve também oportunidade de conversar e trocar experiências, enriquecendo mutuamente.

Resultados obtidos: quantitativos

Aproximadamente 80 idosos

Dificuldades encontradas:

Apesar das brincadeiras serem extremamente estimulantes, é notável que os idosos preferem mais propostas ativas. Mesmo após terem acabado de sair de uma série de exercícios físicos, todos ainda estavam dispostos para mais atividades que envolvesse ritmos.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

Público estimado X público real:

Sugestões/outras observações:

Foi solicitado por uma das idosas participantes que atividades interativas como aquela fosse realizada mais vezes

Nomes dos alunos: Alice Amorim, Érika Lobato, Lavínia Coletta, Maria Eduarda Crispim, Mariah Eduarda Lázaro, Rayssa Trindade, Osiane Rios.

Profa.dr. Regina Maria Ayres de Camargo Freire

RELATORIO DE ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Disciplina: Constituição Bio Psico Social do Humano

Profa: Regina Maria Freire

Local: Parque da Água Branca

Datas: 16/06 e 23/06

Horário: 7:30 às 10 horas

Grupo de Discentes: Grupo 6

Líder: Marcella Felix

Atividades planejadas:

Título da atividade: Brincadeira com bolinhas

Número de envolvidos: 5

Discentes e usuários: Alunos e Idosos do parque

Coordenador da atividade: Marcella Felix

Discentes envolvidos: João Vitor, Marcella Felix, Mayara Queiroz, Nicole Ferraz e Patrick Queiroz

Público-alvo: Idosos frequentadores do parque

Carga horária: 3 horas

Síntese das atividades desenvolvidas: A ideia principal era testar o equilíbrio dos idosos e descontraí-los, para que eles saíssem um pouco da sua rotina. A atividade consistia em, com uma colher na boca equilibrar uma bolinha em cima da colher e conseguir se movimentar com ela.

Resultados obtidos: qualitativos: Os idosos gostaram da atividade, se divertiram bastante e deram muita risada.

Resultados obtidos: quantitativos: Em geral participaram 9 pessoas, sendo elas 5 alunos que montaram a atividade, também participaram dela, e 4 idosos que se interessaram pela atividade.

Dificuldades encontradas: No começo da brincadeira, acabou ficando mais difícil para os idosos de controlar a colher na boca, uma vez que requer muito equilíbrio e atenção por parte dos participantes. As bolinhas caíram facilmente nas primeiras tentativas, mas quanto mais era praticada, mais os idosos iam se adaptando.

Público estimado X público real: 15 pessoas x 9 pessoas.

Sugestões/outras observações: Esta atividade serviu como algo que as pessoas usam a sua vida inteira: o equilíbrio. Não só com essa finalidade, o intuito era a atenção das pessoas e o foco de não deixar a bolinha cair.

Nomes dos alunos: João Vitor, Marcella Felix, Mayara Queiroz, Nicole Ferraz, Patrick Queiroz.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

ATIVIDADE EXTENSIONISTA – Parque Água Branca

Disciplina: Constituição Bio Psico Social do Humano

Curso: Fonoaudiologia

Professora: Profa. Regina Maria Freire

Nomes dos integrantes: Grupo 7

Enzo Lins Lopes da Cunha

Erica Galvão Pinto

Isabella Sanches Bueno

Jussara Araújo Haga

Samara dos Reis Pereira Longo

Sarah Nunes de Souza

Thays de Macedo Oliveira – Líder



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

ATIVIDADE EXTENSIONISTA – Parque Água Branca

Datas: 16/06 e 23/06

Projetos: “Argola na garrafa” (16/06) e “Quadrilha, sim sinhô” (16/06 e 23/06)

Objetivo

Com essa atividade, objetivamos realizar ações que contribuíssem na socialização, estimulação física e cognitivas dos participantes, de maneira lúdica e que os interessasse, utilizando a temática junina e seus componentes como inspiração.

Justificativa

Durante o processo de pesquisa acerca de quais atividades seriam selecionadas, escolhemos essas devido a estimulação da coordenação motora e da memória. Já em relação a dança da quadrilha, escolhemos o ritmo de festa junina em virtude do mês de junho, onde tradicionalmente é comemorada essa data.

Divulgação

As atividades no parque da Água Branca foram realizadas entre os alunos do primeiro ano da PUC dos cursos de Fonoaudiologia e Fisioterapia. Para que divulgassemos nosso projeto, os líderes dos grupos se prontificaram a comparecer às aulas de alongamento



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO

FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

semanais do dia nove de junho para convidar os presentes a comparecer e participar de nossas atividades dos dias 16/06 e 23/06.

Descrição das atividades

- **Argola na garrafa:**
Garrafas de vidro e argolas são todos os materiais necessários para a realização dessa brincadeira. As garrafas são colocadas com uma distância variável de caso para caso, e o participante tem duas tentativas para arremessar as argolas de uma distância determinada e tentar encaixá-las pelo gargalo das garrafas.



Geraldo Coen, 77 anos, morador de Perdizes e ex-professor da PUC, ano 1998.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE



Sueli Aparecida, 68 anos, moradora da Lapa, frequenta o parque há 5 anos.



Beatriz Gonçalves Pinto, 84 anos, moradora da Lapa, frequenta o Parque da Água Branca
há 10 anos.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

- **Quadrilha, sim sinhô:**

A dança foi realizada no ritmo tradicional brasileiro, abordando falas e brincadeiras, como Caminho da festa Preparar para o grande baile

Comprimeto

Damas comprometam

cavalheiros

Cavalheiro comprimentes as damas Caminho da roça

Preparar para a grande roda

Olha a chuva

Já passou

Olha a cobra

Já matou

A ponte quebrou

A prefeitura Já concertou

Caminho da roça

Olha o túnel

Caracol...



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE



Total de 17 idosos participantes.

Normal 57 pessoas

Observação: condições do clima contribuiu para a diminuição de idosos no parque.

Tivemos a participação dos alunos da USP do curso de Educação Física Richard, Mário.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE



Conclusão

As atividades propostas foram satisfatórias para o grupo, conseguimos realizar os objetivos, e com tudo uma boa aceitação do grupo de idosos, porém teve uma redução de número de pessoas por problemas climáticos.



PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADE EXTENSIONISTA

Disciplina: Constituição Bio Psico Social do Humano

Profa: Regina Maria Freire

Local: Parque da Água Branca

Data: 23/06/2023

Horário: 7:30 às 10 horas

Grupo de Discentes: Grupo 8: Aline Camilo, Amanda Silva, Carolina Naomi, Claudio Lu, Júlia Rosendo, Maria Fernanda Stempfer, Vítor Dorta.

Líder: Amanda Silva

Atividades planejada: Bingo

Número de envolvidos – 7 pessoas envolvidas no projeto.

Discentes e usuários - Discentes: estudantes de Fisioterapia da PUC-SP; Usuários: idosos que praticam exercícios no Parque da Água Branca.

Coordenador da atividade - Amanda Silva

Discentes envolvidos: Aline, Amanda, Carolina, Cláudio, Júlia, Maria Fernanda, Vítor.

Público-alvo: Idosos que participam do projeto de exercício/alongamento no Parque da Água Branca.

Carga horária: 2h

Síntese das atividades desenvolvidas:

- Divulgação do bingo nas sextas-feiras (dia 16 e no próprio dia 23);
- Participação na quadrilha;
- Realização de uma rodada de bingo com prêmios a serem distribuídos aos vencedores;
- Café da manhã e música;
- Alongamento - Projeto Água Branca;
- Participação na Quadrilha para o encerramento;

Resultados obtidos: qualitativos

- Estimulação da atividade cognitiva dos idosos;
- Socialização e entretenimento;

Resultados obtidos: quantitativos

- Ótima quantidade de idosos que participaram e se dedicaram à atividade;

Dificuldades encontradas:

- Estrutura e tempo para a realização de mais rodadas de bingo;

Público estimado X público real:

- Público estimado: 20 - 30 idosos; Público real: 10 - 15 idosos.

Sugestões/outras observações

- Nada a ressaltar.

Nomes dos alunos:

Aline Camilo Rocha - RA00333185

Amanda Ferreira Silva - RA00334445

Carolina Naomi Miakawa - RA00331024

Claudio Lu Huaqiang - RA00338304

Júlia Rosendo Gonçalves da Silva - RA00339759

Maria Fernanda Ribeiro Stempfer - RA00332907

Vitor Dorta de Sousa - RA00332849

Fotos do projeto:





Profa.dra. Regina Maria Ayres de Camargo Freire