

PINTO, Moema Galindo de Almeida

Título: Um estudo sobre relações entre o dizer e o fazer: algumas variáveis que operam no controle do planejamento de sessões terapêuticas.

Orientador: Roberto Alves Banaco

Nível: Mestrado

Ano de defesa: 2007

Linha de Pesquisa: Desenvolvimento de Metodologias e Tecnologias de Intervenção

Palavras-chave: correspondência, relato verbal., contingência, entrevista, análise de sessões terapêuticas.

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo investigar a correspondência entre dizer e fazer em ambiente natural, em uma sessão terapêutica. Um segundo objetivo foi verificar se haveria alguma mudança no comportamento do terapeuta como efeito da entrevista sobre a correspondência, utilizando para isso um procedimento de linha de base múltipla. Participou deste estudo um terapeuta adulto, com 2 anos de formado, que teve de suas sessões terapêuticas gravadas em áudio e transcritas para posteriormente ser submetido a 4 entrevistas com uma média de 12 situações sobre esses critérios do comportamento do terapeuta. Três critérios selecionados a partir de manuais de psicoterapia (dois a respeito de comportamento desejáveis e um de comportamento indesejável do terapeuta) foram utilizados como alvo de cada entrevista. Selecionado o comportamento alvo para cada entrevista previamente, a pesquisadora relatava o trecho antecedente e perguntava ao terapeuta o que ele tinha feito naquela situação, e comparava as respostas relatadas com as respostas observadas. Os resultados indicam que há correspondência entre o comportamento relatado e o comportamento observado. Mostraram também que o relatar solicitado no procedimento de linha de base múltipla, melhorou o desempenho do terapeuta segundo os critérios da literatura. Os resultados são discutidos em termos de produção de correspondência verbal e de ajustes no responder que o relatar produz no desempenho.