

ALMEIDA, Paola E. M.

Título: Terapia comportamental aplicada em contexto ambulatorial: um estudo exploratório das possíveis variáveis envolvidas na origem e manutenção de respostas que caracterizam anorexia e bulimia nervosa

Orientador: **Prof.ª. Dr.ª. Tereza Maria Sérgio**

Nível: **Mestrado**

Ano de defesa: **2001**

Linha de Pesquisa: Desenvolvimento de Metodologias e Tecnologias de Intervenção

Palavras-chave: distúrbios alimentares, anorexia baseada em atividade física, anorexia nervosa, bulimia nervosa, contingências de reforçamento

RESUMO

Este trabalho está baseado no modelo skinneriano de seleção por conseqüências e no modelo biocomportamental de anorexia induzida por atividade física com o objetivo de interpretar as chamadas anorexia e bulimia nervosa, enfatizando a múltipla determinação na constituição destes transtornos. O presente estudo teve por objetivo a investigação das variáveis envolvidas no desencadeamento e manutenção dos problemas alimentares descritos por quatro participantes recebidas para tratamento no Programa de Orientação e Assistência aos Transtornos Alimentares (PROATA- UNIFESP). Os resultados sugerem relação entre atividade física e restrição alimentar, considerada fator de risco para desenvolvimento de anorexia, e sugerem que há contingências atuais provavelmente envolvidas na manutenção de problemas com alimentação foram investigadas. Os resultados confirmam o possível envolvimento da relação entre exercícios e restrição alimentar na origem das dificuldades alimentares referidas pelas participantes, e permitem a identificação de contingências de reforçamento atuais possivelmente envolvidas na manutenção destas alterações.