

Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho



Oficina de Autoestima e Valorização Pessoal

Tema: "Cuidados com a pele e automaquiagem"

Com a Consultora Nádya Tavares (Mary Kay)

Data: 29 e 31/05 no período da manhã e dia 30/05 no período da tarde

Local: Sala 249 - 2º Andar

Participe e ganhe um Peeling de Cristal com Óxido de Alumínio Polido
Inscrições com Chaiza pelo e-mail: derdic@pucsp.br (VAGAS LIMITADAS)



Café com Roda de Conversa

Tema: "Saúde Emocional - Quais os efeitos que a falta de cuidados nesta área traz para o ambiente de trabalho e familiar"

Com a Psicóloga Marina Pereira Rojas Boccalandro - Profa. PUC/SP

Data: 30/05/2017, das 10h às 11h, no Salão IESP

Participe de um delicioso café da manhã e de uma boa conversa



Exercícios de Alongamento no seu Setor

Tema: "A importância do alongamento durante o expediente"

Com o Prof. Alcimar Klein (Beto) - IESP Derdic

Data: 31/05/2017 e 01/06/2017, durante o período da manhã



Programa de Prevenção de Câncer

Exposição - A.C. Camargo: "Caminhos da Fumaça"

Disponível durante a semana SIPAT



Massagem Indiana

Com a Terapeuta Clara Regina Aurichio

Data: 30/05/2017, das 15h00 às 17h30, Sala 17 - 2º Andar

Inscrições com a Chaiza pelo e-mail: derdic@pucsp.br (VAGAS LIMITADAS)



Encerramento da SIPAT

Projeção dos curtas metragens produzidos pelos alunos do IESP nas oficinas de Cinema - Projeto Crespi Prado - Data: 02/06/2017, das 15h às 16h30, Sala 212 - 2º andar

E Mais!!!! Faremos um Chá da tarde com sorteio dos prêmios:

2 Almoços no Restaurante e Pizzaria Lilló

Cesta de Café da manhã

Cosmético Mavimy

20 dias de musculação e fitness

Produto da Mary Kay

Limpeza Odontológica com Ultrassom e Polimento

Massagem relaxante oriental - Paulo S. Miyashiro

2 aulas de tênis - Prof. Clovis Santos

Realização



Apoio



MARY KAY®



SIEMENS

